

Polievky:

1. Jemne pikantná zo strúhaného kalerábu a mrkvy s haluškami
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M
2. Šampiňónová so zemiakmi
Množstvo: 0,33l Alergény: Hu

Teplé jedlá:

1. Bravčové stehno na rasci, tarhoňa
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L
2. Kuracie srdiečka s pečienkami na smotane, knedľa
Hmotnosť: 100-200-190 Alergény: L,V,M
3. Vyprážaný morčací rezeň v chrumkavej strúhanke s parmezánom, opekané zemiaky s cibuľou, zeleninový šalát
Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M
4. Zeleninové lasagne so syrom, zeleninová obloha
Hmotnosť: 350-70 Alergény: L,V,M

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno v kôprovo – medovej omáčke

Alergény: Sója,Os

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Hríbové ragú na zelenine s bylinkami

Alergény: Hu,Zeler

Teplá zelenina:

Dusený kaleráb s mrkvou

Alergény:

Pečená mix farebná paprika

Alergény:

Príloha:

Celozrnné halušky

Alergény: L,V,M

Natural ryža

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Uhorkový s kôprom

Alergény:

Šošovicový s pórom a rukolou

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Kuracie medajlónky so šalviou a prosciuttom, jasmínová ryža, listový šalát

Hmotnosť: 90-50-200-50 Alergény: M

22. Stredomorský šalát s marinovaným syrom feta s bylinkami a maslovými krutónmi, jemný jogurtový dip

Hmotnosť: 350 Alergény: L,M,Os

Minútky premium:

24. „Taco fries,, (hranolky, hovädzie mleté mäso s bbq omáčkou, trojfarebná „california,, paprika, cibuľa, taco korenie), taco dip (majonéza, bbq omáčka), strúhaný cheddar syr, mladá cibuľka

Hmotnosť:350 Alergény: V,M

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich