

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 15.5.2026

### Polievky:

Fazuľová na kyslo

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, Os

### Chladené jedlá:

Morčacie medajlónky na šampiňónoch dusená ryža so zeleninou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, Zeler

Kuracie s lúpanými paradajkami (cibuľa, cícer, cuketa, baklažán, zázvor), bulgur

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: L

Hlivový perkelt, hokaido halušky

Hmotnosť: 200-250g Alergény: V, M, L

### Výberové jedlo

Vyprážený bravčový rezeň (šunka, praženica, hrášok), opekané zemiaky s cibuľou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, M, V

### Zdravá strava

Kalerábová s mrkvou a cícerom

Hmotnosť: 0,33l Alergény:

Jemne pikantné morčacie rezance na čínsky spôsob, ryžové rezance

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Sója

Pstruh pečený na cesnakovom masle, zeleninové „ratattouille“, opekané zemiaky

Hmotnosť: 115-50-80-150g Alergény: R, M

### Minútky:

Cestoviny papardelle v omáčke z pečených červených paprík, cukety a paradajok s kuracími prsiami

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V

### Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich