

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 13.6.2026

### Polievky:

„Kyjevské sči,, (kyslá kapusta a zelenina)

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, Zeler, Os

### Chladené jedlá:

Pečené kuracie stehno s kosťou plnené pečeňovo - žemľovou plnkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 158-100-190-150g Alergény: L, V, M

Bravčový plátok s chrenovou omáčkou, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L, M, V

Tofu steak s krémovou omáčkou, pečené baby zemiaky

Hmotnosť: 150-120-200g Alergény: L,, M, Sója

### Výberové jedlo

Hovädzí plátok s syrovo - slaninkovou omáčkou (syr rockfort), zemiakové placky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-180-150g Alergény: L, M

### Zdravá strava

Z červenej fazule so zeleninou

Hmotnosť: 0,33l Alergény:

Bravčová panenka s čínskou zeleninou, dusená červená šošovica s kurkumou

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény:

Pečený losos, pečené zemiaky a cvikla

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R

### Minútky:

Zapekaný syr camembert s brusnicami a vlašskými orechmi, pečené zemiaky v šupke s rozmarínom

Hmotnosť: 120-50-200g Alergény: O, M

### Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich