

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 11.6.2026

Polievky:

Gulášová (falošná) so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L

Chladené jedlá:

Pečená bravčová krkovička, dusená biela kapusta, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L, V, M, Os

„Milánske makaróny,, (mleté mäso, lúpané paradajky, pór, oregano, bazalka, víno) posypané syrom

Hmotnosť: 200-200g Alergény: L, M

Zemiakové placky, tvarohový krém s pažítkou

Hmotnosť: 350-30g Alergény: L, V, M

Výberové jedlo

Morčacie na prírodno plnené so syrom a šunkou, jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 130-120-190-150g Alergény: L, M

Zdravá strava

Zeleninový krém s kurkumou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója, Zeler

Hovädzie „sous vide,, na spôsob sviečkovej, celozrnná tarhoňa

Hmotnosť: 85-120-200g Alergény:Ho, Sója, zeler, L

Lasagne s brokolicovým pestom, bazalkou, cherry paradajkami, tofu a parmezánom, pečená mrkva v mede

Hmotnosť: 300-100g Alergény: L, V, M, Sója

Minútky:

Chrumkavé kuracie krídelká v cornflakesoch s basmati ryžou, dresing (balený)

Hmotnosť: 180-200-30g Alergény: L, V, M

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich