

Polievky:

1. Gulášová (falošná) so zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L

2. Zeleninový krém s kurkumou

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója, Zeler

Teplé jedlá:

1. Pečená bravčová krkovička, dusená biela kapusta, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L, V, M, Os

2. „Milánske makaróny,, (mleté mäso, lúpané paradajky, pór, oregano, bazalka, víno) posypané syrom

Hmotnosť: 200-200 Alergény: L, M

3. Morčacie na prírodno plnené so syrom a šunkou, jasmínová ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 130-120-190-70 Alergény: L, M

4. Zemiakové placky, tvarohový krém s pažitkou

Hmotnosť: 350-30 Alergény: L, V, M

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Hovädzie „sous vide,, na spôsob sviečkovej

Alergény: Ho, Sója, Zeler

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Lasagne s brokolicovým pestom, bazalkou, cherry paradajkami, tofu a parmezánom

Alergény: L, V, M, Sója

Teplá zelenina:

Bretónska zelenina

Alergény:

Pečená mrkva v mede

Alergény:

Príloha:

Celozrnná tarhoňa

Alergény: L

Hranolky z bataty zemiakov

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný

Alergény:

Cícerovo – fazuľkový s jarnou cibuľkou

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Chrumkavé kuracie krídelká v cornflakesoch s basmati ryžou a domácim cesnakovým dipom

Hmotnosť: 180-200-50 Alergény: L, V, M

22. Konfitovaná pikantná bravčová krkovička na rozmaríne s opekanými zemiakmi v šupke „miešaný šalát

Hmotnosť: 90-50-200-70 Alergény:

Minútky premium:

24. Kurací „burger,, (burger žemľa, vykostené kuracie stehno, cheddar syr, ľadový šalát, paradajky, cibuľa, kyslé uhorky, dresing), hranolky

Hmotnosť: 250-150 Alergény: L, V, M, Os

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich