

Polievky:

1. Kelová s párkom
Množstvo: 0,33l Alergény:
2. Mrkvová s pórom a hubami
Množstvo: 0,33l Alergény: Hu

Teplé jedlá:

1. Bravčový „maďarský“, guláš, knedľa
Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L, V, M
2. Mäsové guľky posypané syrom s omáčkou (lúpané paradajky, brokolica), špagety
Hmotnosť: 130-150-200 Alergény: L, M
3. Morčací plátok so syrovou omáčkou (syr rockfort), ½ dusená ryža + ½ hranolky, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-190-70 Alergény: L, M
4. Vegetariánsky wrap (arabská placka, červená kapusta, paprika, sušené paradajky, syr, humus), dresing
Hmotnosť: 300-50 Alergény: L, V, M, Os

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kuracia roláda plnená špenátom a mozzarellou
Alergény: M

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Krupoto s tekvicou a koreňovou zeleninou
Alergény: Zeler

Teplá zelenina:

Pečená cvikla s tymianom

Alergény:

Mexická pikantná zelenina s lúpanými paradajkami

Alergény:

Príloha:

Pečené zemiaky s cesnakom

Alergény:

Kus - kus

Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Grécky s kus – kusom, hroznom a feta syrom

Alergény: L, M

Miešaný

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Kuracie medajlónky na grile s bylinkovým maslom, krémové hráškové pyrė, dusená šalotka

Hmotnosť: 90-50-200-20 Alergény: M

22. Krémové cviklové rizoto s grilovaným kozím syrom, čerstvou rukolou a orechami

Hmotnosť: 300-80 Alergény: M, O

Minútky premium:

24. Bravčová panenka „wellington“ v lístkovom ceste, šampiňónové cappuccino, pečené americké zemiaky

Hmotnosť: 130-50-180 Alergény: L, V, M

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich