

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 7.5.2026

## Polievky:

„Kyjevské sči,, (kyslá kapusta a zelenina)

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, Zeler, Os

## Chladené jedlá:

Medovo – cesnakové grilované kuracie stehno s kosťou, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 158-100-190-150g Alergény: L

Morčacie prsia pečené s paprikou, hráškom a šunkou, varené zemiaky s vňaťkou

Hmotnosť: 90-120-260g Alergény: L

Špíz s tofu syrom, šampiňónmi, farebnou paprikou a cibuľou, opekané zemiaky

Hmotnosť: 150-250g Alergény: Sója

## Výberové jedlo

Vyprážený údený syr, opekané zemiaky, tatárska omáčka (balená)

Hmotnosť: 170-250-50g Alergény: L, V, M, Os

## Zdravá strava

Z červenej fazule so zeleninou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler

Hovädzie s chrenovou omáčkou, celozrnná knedľa

Hmotnosť: 90-150-160g Alergény: Os, Sója, L, V, M

„Goody foody,, guľky kuracie s prírodnou šťavou, opekané zemiaky, pečený baklažán

Hmotnosť: 130-50-170-50g Alergény: L

## Minútky:

Krémové rizoto z pečenej tekvice s bravčovou panenkou a gorgonzolou (zrejúci syr)

Hmotnosť: 350g Alergény: M

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

**Balíček - premium**

Polievka v skle - Fazuľová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich