

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 5.5.2026

Polievky:

Kelová s párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M

Chladené jedlá:

Kuracie prsia s ostro – kyslou omáčkou, dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény:

Špagety „bolognese,, (mleté mäso, paradajky, cesnak, bylinky)

Hmotnosť: 200-200g Alergény: L

Paradajky plnené zeleninou a šampiňónmi, opekané zemiaky s rozmarínom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 150-250-150g Alergény:L, Zeler

Výberové jedlo

Vyprážený rezeň plnený bravčový (syr, bazalka, oravská slanina), masťené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-260-150g Alergény: L, M, V

Zdravá strava

Mrkvová s pórom a hubami

Hmotnosť: 0,33l Alergény:

Bravčová „sous vide,, panenka s omáčkou z maslovej tekvice, zemiakové pyré

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Sója

Celozrnné halušky s bryndzou a jarnou cibulkou

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M

Minútky:

Kuracie prsia pečené v bylinkovej kruste s citrónovo - maslovou omáčkou, pečené zemiaky s cuketou a cviklou

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: M

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich