

**Polievky:**

1. Kelová s párkom  
Množstvo: 0,33l Alergény: L,M
2. Mrkvová s pórom a hubami  
Množstvo: 0,33l Alergény: Hu

**Teplé jedlá:**

1. Kuracie prsia s ostro – kyslou omáčkou, dusená ryža  
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény:
2. Špagety „bolognese,, (mleté mäso, paradajky, cesnak, bylinky)  
Hmotnosť: 200-200 Alergény: L
3. Vyprážaný rezeň plnený bravčový (syr, bazalka, oravská slanina), hranolky, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 170-180-70 Alergény: L,V,M
4. Paradajky plnené zeleninou a šampiňónmi, opekané zemiaky s rozmarínom, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 150-250-150 Alergény: V,Zeler,Hu

**Zdravá strava – samoobslužný pult:**

**Mäsité jedlo:**

Bravčová „sous vide,, panenka s omáčkou z maslovej tekvice  
Alergény: Sója

**Ryba / Bezmäsité jedlo:**

Celozrnné halušky s bryndzou a jarnou cibuľkou  
Alergény: L,V,M

**Teplá zelenina:**

Dusený kel s mrkvou  
Alergény:

Grilovaná cukina  
Alergény:

**Príloha:**

Zemiakové pyré  
Alergény: Sója

Pšeno  
Alergény: L

**Čerstvá zelenina / šaláty:**

Listový  
Grécky s kus – kusom, hroznom a feta syrom  
Alergény: L,M  
Miešaný  
Alergény:

**Minútky:**

21. Kuracie prsia pečené v bylinkovej kruste s citronovo - maslovou omáčkou, pečené zemiaky s cuketou a cviklou  
Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: M
22. Špenátové lasagne s riccotou a paradajkovou omáčkou  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M

**Minútky premium:**

24. Alabama burger (burgrová zemiľa, bravčové trhané mäso, cheddar syr, červená cibuľa, kyslá uhorka, bbq omáčka), americké zemiaky  
Hmotnosť: 250-150 Alergény: M,L,V,Os

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich