

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 4.5.2026

## Polievky:

Fazuľová s koreňovou zeleninou s mletou červenou paprikou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, Zeler

## Chladené jedlá:

Kuracie stehno s kosťou pečené s jogurtom a syrom, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 158-100-190-150g Alergény: L, M

Pečené morčacie prsia špikované sušenými slivkami a šunkou, varené zemiaky s vňaťkou

Hmotnosť: 90-120-260g Alergény:

Zapekané cestoviny s jarnou zeleninou, smotanou a syrom, dresing (balený)

Hmotnosť: 350-30g Alergény:L, V, M, Os

## Výberové jedlo

Bravčová panenka s „indickým kari,, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, M

## Zdravá strava

Zeleninová s brokolicou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler

Morčacia roláda plnená s brusnicami a jablkami, zemiakové pyrė so zelerom

Hmotnosť: 120-120-200g Alergény: Sója, Zeler

Sójové ragú so zeleninou, dusené hlivy

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Sója

## Minútky:

„Buffalo chicken wings,, (kuracie krídlielká v jemnej chilli marináde s cesnakom), opekané zemiaky

Hmotnosť: 250-200g Alergény:

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich