

Polievky:

1. Slepací vývar s cestovinou
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Zeler
2. Šošovicovo - paradajkový krém
Množstvo: 0,33l Alergény:

Teplé jedlá:

1. Kuracie prsia plnené s pečeňovo – žemľovou plnkou, dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 135-120-190-150 Alergény: L,V,M
2. Pleskavica (mleté mäso), dusené zemiaky so špenátom „blitva,,
Hmotnosť: 135-250 Alergény: L,V,M
3. Hovädzí plátok na rošte s farebným korením, ½ zemiakové placky + ½ dusená ryža, zeleninová obloha
Hmotnosť: 85-120-180-70 Alergény: L,V
4. Grilovaný halloumi,,grécky,, syr s cibuľovým „chutney,, opekané zemiaky, zeleninová obloha
Hmotnosť: 100-50-250-70 Alergény: M

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčová roláda (karé) plnená s mozzarelou a ajvarom (papriková pasta)
Alergény: M

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Falafell z červenej šošovice, tymianový dresing

Alergény: Sezam,Os,M

Teplá zelenina:

Dusené lúpané paradajky s cícerom

Alergény:

Parený hrášok s kukuricou

Alergény:

Príloha:

Polenta

Alergény: Sója

Pečené zemiaky s rascou

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Coleslaw z bielej kapusty

Alergény: M,Os

Fazuľkový s jarnou cibuľkou

Alergény:

Minútky:

21. „Gyros,, šalát s kuracími kúskami (vykostené kuracie stehno, gyros korenie, ľadový šalát, kyslé uhorky, kukurica, červená cibuľa, paradajky, grécky jogurt, cesnak, bylinky), krutóny

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M

22. Vyprážený bravčový rezeň,, americké zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-180-50 Alergény: L,M,V,Os

Minútky premium:

24. Grécky „soul - food wrap,, s chrumkavým halloumi syrom a bylinkami (arabská placka, cherry paradajky, uhorka, ľadový šalát, čierne olivy, biely jogurt), hranolky

Hmotnosť: 250-150 Alergény: M,L

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich