

### **Polievky:**

1. Fazuľová na kyslo  
Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,Os
2. Kalerábová s mrkvou a cícerom  
Množstvo: 0,33l Alergény:

### **Teplé jedlá:**

1. Morčacie medajlónky na šampiňónoch dusená ryža so zeleninou, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,Hu,Zeler
2. Kuracie s lúpanými paradajkami (cibuľa, cícer, cuketa, baklažán, zázvor), bulgur  
Hmotnosť: 90-120-200 Alergény: L
3. Vyprážaný bravčový rezeň (šunka, praženica, hrášok), opekané zemiaky s cibuľou, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M
4. Hlivový perkelt, hokaido halušky  
Hmotnosť: 200-250 Alergény: L,V,M,Hu

### **Zdravá strava – samoobslužný pult:**

#### **Mäsité jedlo:**

Jemne pikantné morčacie rezance na čínsky spôsob

Alergény: Sója

#### **Ryba / Bezmäsité jedlo:**

Pstruh pečený na cesnakovom masle

Alergény: R,M

#### **Teplá zelenina:**

Zeleninové „ratatouille,,

Alergény:

Pečená mrkva v mede

Alergény:

#### **Príloha:**

Opekané zemiaky

Alergény:

Ryžové rezance

Alergény:

#### **Čerstvá zelenina / šaláty:**

Listový

Paradajkový s bazalkou

Alergény:

Vajcia na tvrdo posypané rukolou

Alergény: V

### **Minútky:**

21. Konfitované bravčové pliecko na cesnaku s rozmarínom, julliene zelenina, tlačené zemiaky

Hmotnosť: 100-50-60-200 Alergény: L

22. Cestoviny papardelle v omáčke z pečených červených paprík, cukety a paradajok s kuracími prsiami

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V

### **Minútky premium:**

24. Grécky „soul - food wrap,, s chrumkavým halloumi syrom a bylinkami (arabská placka, cherry paradajky, uhorka, ľadový šalát, čierne olivy, biely jogurt), hranolky

Hmotnosť: 250-150 Alergény: M,L

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich