

**Polievky:**

1. Gulášová (falošná) so zemiakmi  
Množstvo: 0,33l Alergény: L
2. Zeleninový krém s kurkumou  
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója

**Teplé jedlá:**

1. Prírodný kurací rezeň plnený (údený syr, šunka), dusená ryža s mrkvou, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 135-120-190-150 Alergény: L,V,M
2. Bravčové plátky, paradajková omáčka, varené zemiaky s vňaťkou  
Hmotnosť: 90-150-260 Alergény: L,V
3. „Horácka,, divina (cibuľa, zelenina, mrkva, čučoriedky, smotana), viedenská knedľa  
Hmotnosť: 85-150-200 Alergény: L,M,Ho
4. Vyprážené šampiňóny, masťené zemiaky, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 200-260-50 Alergény: L,V,M,Os,Hu

**Zdravá strava – samoobslužný pult:**

**Mäsité jedlo:**

Bravčové karé „sous vide,, omáčka zo zeleného korenia  
Alergény: Sója

**Ryba / Bezmäsité jedlo:**

Seitan s mrkvou, brokolicou a sezamom  
Alergény: L,Sezam

**Teplá zelenina:**

Parený karfiol

Alergény:

Pečená medová tekvica so škoricou

Alergény:

**Príloha:**

Pečené zemiaky „indické,,

Alergény:

Basmati ryža

Alergény:

**Čerstvá zelenina / šaláty:**

Listový

Miešaný

Alergény:

Cícerovo – fazuľkový s jarnou cibuľkou

Alergény:

**Minútky:**

21. Fazuľovica z 2 druhov mäsa (klobása, údené bravčové mäso) „podplameník,, s bryndzou

Hmotnosť: 350-100 Alergény: L,V,M

22. Kuracia roláda plnená fetou a sušenými paradajkami podávaná na hráškovom kréme, baby zemiaky na masle

Hmotnosť: 120-50-100-150 Alergény: M

**Minútky premium:**

24. Grécky „soul - food wrap,, s chrumkavým halloumi syrom a bylinkami (arabská placka, cherry paradajky, uhorka, ľadový šalát, čierne olivy, biely jogurt), hranolky

Hmotnosť: 250-150 Alergény: M,L