

Polievky:

1. Kapustová s klobásou
Množstvo: 0,33l Alergény: Os,L
2. „Čínska pikantná“,
Množstvo: 0,33l Alergény:

Teplé jedlá:

1. Marinovaný „diabolský“, bravčový rezeň so sezamom, dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 135-50-190-150 Alergény: L,V,Sezam
2. Pečené karbonátky z mletého mäsa so šampiňónmi (2 ks), pečené zemiaky s kurkumou, pikantný dresing s bylinkami
Hmotnosť: 120-250-50 Alergény: L,V,M,Os,Hu
3. Morčací steak s krémom „ajvar“, (paprikový krém), ½ americké zemiaky + ½ dusená ryža, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-250-70 Alergény: L
4. Zapekaný karfiolový nákyp so syrom niva, zeleninový šalát
Hmotnosť: 350-150 Alergény: V,M

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kuracie soté s brokolicou
Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Vyprážaný encian

Alergény: L,V,M

Teplá zelenina:

Pečený zeler s jablkami

Alergény: Zeler

Dusené dlhé lúsky so slaninkou

Alergény:

Príloha:

Pečené zemiaky

Alergény: Zeler

Krupoto

Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Z bielej kapusty so strúhanými uhorkami a mrkvou

Alergény: Os

Miešaný (cvikla, mrkva, zeler, pór)

Alergény: Zeler

Minútky:

21. Kurací steak s orechami a karamelizovanou cibulčkou, zemiaková štrúdl'a, miešaný šalát
Hmotnosť: 90-50-200-70 Alergény: L,V,O
22. Moravský vrabec, dusená biela kapusta, parená knedľa
Hmotnosť: 100-50-150-160 Alergény: L,V,M,Os

Minútky premium:

24. Grécky „soul - food wrap“, s chrumkavým halloumi syrom a bylinkami (arabská placka, cherry paradajky, uhorka, ľadový šalát, čierne olivy, biely jogurt), hranolky
Hmotnosť: 250-150 Alergény: M,L

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vličí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich