

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 1.5.2026

## Polievky:

Hrachová,,maďarská,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M

## Chladené jedlá:

Bravčový ,,bacskay,, halušky

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L, V, M

Pečené morčacie prsia špikované šunkou, masťené zemiaky so slaninou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150g Alergény: L

Ryžový šalát so šošovicou (kukurica, mrkva, zelené lúsky, červená paprika, vňaťka, chilli), varené vajčko

Hmotnosť: 350-2ks Alergény: V

## Výberové jedlo

Vyprážené kuracie prsia plnené (syr ementál, slanina) v zemiakovom cestíčku, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, V, M

## Zdravá strava

Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler

Morčacie trhané, zemiakové pyrė s brokolicou

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Sója

Fitness tortillové lasagne (kukurica, cícer, lúpané paradajky, mozzarella), pečená cvikla

Hmotnosť: 300-100g Alergény: L, V, M, Sója

## Minútky:

Hovädzia roláda (šunka, slanina, cesnak) preliata prírodnou šťavou, jasmínová ryža

Hmotnosť: 125-100-200g Alergény: M

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich