

**Polievky:**

1. Jarná zeleninová s haluškami  
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Zeler
2. Tekvicový krém  
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója

**Teplé jedlá:**

1. Kuracie stehno s kosťou pečené s medom a sezamom, dusená ryža, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 158-100-190-150 Alergény: L,Sezam
2. „Chilli con carne,, z kuracieho mäsa, kus -kus  
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L,Sója
3. Vyprážaný „černohorský,, bravčový rezeň v zemiakovom cestíčku posypaný syrom, dusená ryža, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L,V,M
4. Šampiňónový perkelt, halušky  
Hmotnosť: 200-250g Alergény: L,V,M,Hu

**Zdravá strava – samoobslužný pult:**

**Mäsité jedlo:**

Kurací steak s jemne pikantnou zeleninovou omáčkou

Alergény: Zeler

**Ryba / Bezmäsité jedlo:**

Heik pečený s limetkovým korením

Alergény: R

**Teplá zelenina:**

Pečená koreňová zelenina

Alergény: Zeler

Šošovicový dhal s brokolicou

Alergény:

**Príloha:**

Hranolky z mrkvy a bataty zemiakov

Alergény:

Pšeno

Alergény:

**Čerstvá zelenina / šaláty:**

Listový

Paradajkový s červenou cibuľou

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

**Minútky:**

21. Grilovaný syr „camembert,, s karamelizovanou cibuľkou a slaninkou, mexický dip (lúpané paradajky, cibuľa, cesnak, paprika, chilli), baby zemiaky na masle  
Hmotnosť: 120-20-50-50-200 Alergény: M
22. Vyprážaný „viedenský,, bravčový rezeň, dusená ryža, miešaný šalát  
Hmotnosť: 170-200-100 Alergény: L,V,M

**Minútky premium:**

24. Šalát s prosciuttom, mozzarellou a marinovanou hruškou (ľadový šalát, lollo biondo a rosso šalát, paradajky, bazalkové listy, pesto), grisiny  
Hmotnosť: 350-30 Alergény: L,M

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich