

Jedálny lístok - MEGGLE

Utorok – 31.3.2026

Polievky:

1. Zeleninová s haluškami

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M Kcal: 218 KJ:913

2. Špenátová

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 132 KJ:553

Teplé jedlá:

1. Pečené kuracie stehno s kosťou na víne s cesnakom, dusená ryža

Hmotnosť: 158-100-190 Alergény: L,M Kcal: 768 KJ:3216

2. Pečený losos s bylinkovým maslom a citrónom, zeleninové kari (cuketa, paprika, zázvor, cesnak)

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R,M Kcal: 433 KJ:1989

3. Vegetariánska sekaná „orient,, (zelenina, biela fazuľa, kukurica), cuketový prívarok, varené zemiaky

Hmotnosť: 100-150-260 Alergény: L,V,M Kcal: 983 KJ:4116

4. Bravčová panenka „cigánska,, (bravčová pečeň, slanina, lečo, cibuľa, pór), hranolky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-180-150 Alergény: Kcal: 1987 KJ:8320

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mákkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich