

Polievky:

1. Zemiaková na kyslo s kôprom

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,Os

2. Mrkvová s kurkumou

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója

Teplé jedlá:

1. Vyprážený bravčový rezeň v chrumkavej kruste, masťené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-260-50 Alergény: L,V,M,Os

2. Kurací steak s chilli salsou, dusená ryža s hríbkami

Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L,Hu

3. Hovädzí plátok na rošte, hranolky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 85-120-190-70 Alergény: L

4. Tofu v arašidovej omáčke s kokosovým mliekom, ryžové rezance

Hmotnosť: 200-200 Alergény: Sója,O

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno na „mexický“, spôsob (červená fazuľa v paradajkovej omáčke)

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Pstruh pečený v jemnej chilli marináde

Alergény: R

Teplá zelenina:

„Jullienne“, zelenina

Alergény:

Dusené hlívy

Alergény: Hu

Príloha:

Kus - kus

Alergény: L

Pečené bataty

Alergény:

Cerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný (čínska kapusta, paradajka, paprika)

Alergény: Os

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Bravčová panenka so šípkovou omáčkou, zemiakové pyré

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: M

22. „Buffalo chicken wings“, (kuracie krídielka v jemnej chilli marináde s cesnakom), hranolky, cibuľové kúžky, syrový dip

Hmotnosť: 250-100-3ks-50 Alergény: L,V,M

Minútky premium:

24. Grilovaný kozí syr na listovom šaláte s jablkom, cviklou a domácim dresingom, cesnakové krutóny

Hmotnosť: 90-250-50-20 Alergény: M,V,Os