

Jedálny lístok – MEGGLE

Štvrtok - 30.4.2026

Polievky:

1. Zemiaková na kyslo s kôprom

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,Os Kcal: 245 KJ:1026

2. Mrkvová s kurkumou

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 118 KJ:494

Teplé jedlá:

1. Vyprážený bravčový rezeň v chrumkavej kruste, masené zemiaky

Hmotnosť: 140-260 Alergény: L,V,M Kcal: 1612 KJ:6749

2. Pstruh pečený v jemnej chilli marináde „jullienne,, zelenina, pečené bataty

Hmotnosť: 115-50-100-150 Alergény: R Kcal:813 KJ: 3404

3. Tofu v arašidovej omáčke s kokosovým mliekom, ryžové rezance

Hmotnosť: 200-200 Alergény: Sója,O Kcal:921 KJ:3856

4. Hovädzí plátok na rošte, hranolky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 85-120-190-70 Alergény: L Kcal: 1802 KJ:7545

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich