

Jedálny lístok - MEGGLE

Pondelok - 30.3.2026

Polievky:

1. Kelová s klobásou

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 294 KJ:1231

2. Kalerábová s mrkvou a cícerom

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 114 KJ:477

Teplé jedlá:

2. „Mexická quesadilla,, (tortilla plnená mletým mäsom, strukovinami a syrom)

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 877 KJ:3672

2. Bravčové karé na hrášku a víne, jasmínová ryža

Hmotnosť: 78-100-200 Alergény: Kcal: 895 KJ:3747

3. Špenátové rizoto s parmezánom, anglická zelenina na masle

Hmotnosť: 350-100 Alergény: M Kcal: 1105 KJ:4627

4. Vyprášaná morská štika v citrónovej strúhanke, mastené zemiaky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-260-70 Alergény: R,L,V,M Kcal: 1409 KJ:5899

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka
A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec
H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich
Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich