

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 30.3.2026

### Polievky:

Šampiňónová s mrveničkou Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, Hu, V

### Chladené jedlá:

Pečené bravčové mäso s chrenovou omáčkou, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L, M, V, Os

Kuracie prsia zapekané so syrovo - šunkovou omáčkou, dusená ryža

Hmotnosť: 130-120-190g Alergény: L, M

Tofu na hlivách, jasmínová ryža

Hmotnosť: 200-190g Alergény: L, Sója

### Výberové jedlo

Hovädzie ragú s indickým kari, zemiakové placky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-160-150g Alergény: L, M

### Zdravá strava

Zemiakovo - pórková s kukuricou

Hmotnosť: 0,33l Alergény:

Vykostené kuracie stehno marinované v horčici, čínska kapusta v jemne pik.j omáčke

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Os, Ho

Zeleninové (cuketa, šampiňóny) krémové celozrnné cestoviny s parmezánom, sezónna grilovaná zelenina

Hmotnosť: 300-100g Alergény: L, M, Sója

### Minútky:

Ryžové rezance s kuracím mäsom „pad thai,, (kuracie prsia, jarná cibuľka, sójové klíčky, cesnak, mrkva, chilli, citrón, arašidy, koriander)

Hmotnosť: 200-100-90g Alergény: Sója, O

### Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

**Balíček - premium**

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich