

Polievky:

1. Kelová s klobásou Množstvo: 0,33l Alergény: L
2. Kalerábová s mrkvou a cícerom Množstvo: 0,33l Alergény:

Teplé jedlá:

1. Kurací „gyros,, opekané zemiaky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L Kcal: KJ:
2. „Mexická quesadilla,, (tortilla plnená mletým mäsom, strukovinami a syrom), dressing
Hmotnosť: 350-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:
3. Vyprážaná morská štika v citrónovej strúhanke, mastené zemiaky, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-260-70 Alergény: R,L,V,M Kcal: KJ:
4. Špenátové rizoto s parmezánom, anglická zelenina na masle
Hmotnosť: 350-100 Alergény: M Kcal: KJ:

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčové karé na hrášku a víne

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Vegetariánska „tikka masala,, (mrkva, tekvica, cuketa, batat, cícer, tofu) Alergény: Sója

Teplá zelenina:

Parený zelený mix (brokolica, hrášok)
Teplá červená šošovica na „indický,, spôsob

Príloha:

Tarhoňa celozrnná Alergény: L

Jasmínová ryža

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový
Mrkvový s hroznom
Sterilizovaná zelenina

Minútky:

21. Bravčová panenka grilovaná, anglická zelenina na masle s bataty zemiakmi
Hmotnosť: 90-50-250 Alergény: M
22. Vyprážaný oštiepok, hranolky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os
23. Pečené kuracie krídielka, grilované obloženie (pečený zemiak, slanina, šampiňóny, paradajka), kyslá smotana
Hmotnosť: 180-50-250-20 Alergény: M,Hu

Minútky premium:

24. Tortilla „pulled pork,, (bravčové trhané mäso, cheddar syr, bbq omáčka, majonéza), colleslaw z červenej kapusty Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M,Os

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich