

**Polievky:**

1. Hrachová,,maďarská,,  
Množstvo: 0,33l Alergény: L,M
2. Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami  
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler

**Teplé jedlá:**

1. Bravčový ,,bacskay,, halušky  
Hmotnosť: 90-200-250 Alergény: L,V,M,Hu
2. Pečené morčacie prsia špikované šunkou, masťené zemiaky so slaninou, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-250-150 Alergény: L
3. Vyprážené kuracie prsia plnené (syr ementál, slanina) v zemiakovom cestíčku, dusená ryža, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L,V,M
4. Ryžový šalát so šošovicou (kukurica, mrkva, zelené lúsky, červená paprika, vňaťka, chilli), varené vajčko, rukola  
Hmotnosť: 350-2ks Alergény: V

**Zdravá strava – samoobslužný pult:**

**Mäsité jedlo:**

Morčacie trhané

Alergény:

**Ryba / Bezmäsité jedlo:**

Fitness tortillové lasagne (kukurica, cícer, lúpané paradajky, mozzarella)

Alergény: L,V,M,Sója

**Teplá zelenina:**

Parená baby mrkvička s pórikom

Alergény:

Pečená cvikla

Alergény:

**Príloha:**

Zemiakové pyré s brokolicou

Alergény: Sója

Quinoa

Alergény:

**Čerstvá zelenina / šaláty:**

Listový

Jogurtovo – uhorkový ,,tzatziki,,

Alergény: M

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

**Minútky:**

21. Vyprážené šampiňóny, pečené zemiaky, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os,Hu
22. Hovädzia roláda (šunka, slanina, cesnak) preliata prírodnou šťavou, jasmínová ryža  
Hmotnosť: 125-100-200 Alergény: M

**Minútky premium:**

24. Grilovaný kozí syr na listovom šaláte s jablkom, cviklou a domácim dresingom, cesnakové krutóny  
Hmotnosť: 90-250-50-20 Alergény: M,V,Os

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich