

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 29.4.2026

## Polievky:

Držková so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L

## Chladené jedlá:

Bravčové stehno pečené so sušenými slivkami, dusená ryža, dusený hrášok s mrkvou

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L

Kuracie stehno s kosťou v horčici, šťuchané zemiaky, kapustový šalát

Hmotnosť: 158-100-250-150g Alergény: L, Ho, Os

Cestoviny penne s paradajkami „pasta ai 4 pomodori,, s bazalkou a parmezánom (cherry paradajky, paradajkový pretlak, sušené paradajky, lúpané paradajky)

Hmotnosť: 200-150g Alergény: L, M

## Výberové jedlo

Divinové ragú na červenom víne s koreňovou zeleninou, pečené zemiaky

Hmotnosť: 85-120-250g Alergény: L, Zeler

## Zdravá strava

Cícerová so sladkými zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója

Kurací steak so zeleným korením, natural ryža

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Sója, Os

Heik na bylinkách a cesnaku, parený kaleráb s kôprom

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R

## Minútky:

Špenátové rizoto s cuketou, paradajkami a feta syrom

Hmotnosť: 350g Alergény: M

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keky

**Balíček - mliečny/ detský**

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyrė, Čokokrém

**Balíček - premium**

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich