

## Jedálny lístok – MEGGLE

Utorok – 28.4.2026

### Polievky:

#### 1. Držková so zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 291 KJ:1218

#### 2. Cícerová so sladkými zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 237 KJ: 992

### Teplé jedlá:

#### 1. Bravčové stehno pečené so sušenými slivkami, dusená ryža

Hmotnosť: 78-120-190 Alergény: L Kcal: 966 KJ: 4045

#### 2. Heik na bylinkách a cesnaku, varené zemiaky s maslom

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R,M Kcal: 480 KJ: 2010

#### 3. Cestoviny penne s paradajkami „pasta ai 4 pomodori,, s bazalkou a parmezánom (cherry paradajky, paradajkový pretlak, sušené paradajky, lúpané paradajky)

Hmotnosť: 200-150 Alergény: L,M Kcal: 576 KJ:2412

#### 4. Divinové ragú na červenom víne s koreňovou zeleninou, pečené zemiaky

Hmotnosť: 85-120-250 Alergény: L,Zeler Kcal: 814 KJ: 3408

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich