

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 28.4.2026

### Polievky:

Jemne pikantná zo stúhaného kalerábu a mrkvy s haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, V

### Chladené jedlá:

Bravčové karé na hrášku, tarhoňa

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L

Kurací plátok so zelenými lúskami a kurkumou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L

Koložvárska kapusta – vegetariánska (ryža, tofu, cibuľa, cesnak, šampiňóny, kyslá kapusta, kyslá smotana)

Hmotnosť: 350g Alergény: Sója, M

### Výberové jedlo

Vyprážaná morská štika s červenou paprikou, zemiakové pyrė, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M, R

### Zdravá strava

Z červenej šošovice so zeleninou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler

Špíz z vykosteného kuracieho stehna s cibuľou, paprikou, cuketou a šampiňónmi, hranolky zo zeleru a mrkvy

Hmotnosť: 140-50-250g Alergény: Zeler

Pečený cícerový falafel, grilovaná sezónna zelenina, pečené zemiaky s grilovacím korením

Hmotnosť: 150-100-150g Alergény: Sezam

### Minútky:

Morčacie soté (cuketa, paradajky, zázvor, kokosové mlieko, kari), basmati ryža

Hmotnosť: 350g Alergény: M, L

### Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Cereálna tyčinka, 2x pečivo, Nápoj, Keky

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivы v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich