

Polievky:

1. Jemne pikantná zo stúhaného kalerábu a mrkvy s haluškami
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M
2. Z červenej šošovice so zeleninou
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé na hrášku, tarhoňa
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L
2. Kurací plátok so zelenými lúskami a kurkumou, dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L
3. Vyprážaná morská štika s červenou paprikou, zemiakové pyrė, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: R,L,V,M Kcal:
4. Koložvárska kapusta – vegetariánska (ryža, tofu, cibuľa, cesnak, šampiňóny, kyslá kapusta, kyslá smotana)
Hmotnosť: 350 Alergény: Sója,M,Hu

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Špíz z vykosteného kuracieho stehna s cibuľou, paprikou, cuketou a šampiňónmi

Alergény: Hu

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Pečený cícerový falafel

Alergény: Sezam

Teplá zelenina:

Parený ružičkový kel

Alergény:

Grilovaná sezónna zelenina

Alergény:

Príloha:

Pečené zemiaky s grilovacím korením

Alergény:

Hranolky zo zeleru a mrkvy

Alergény: Zeler

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Mrkvový s citrónom

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Kuracie stripsy obalené cornflakesoch, miešaný šalát s riccottou, cibuľové krúžky
Hmotnosť: 16h0-150-3ks Alergény: L,V,M
22. Morčacie soté (cuketa, paradajky, zázvor, kokosové mlieko,kari), basmati ryža
Hmotnosť: 90-100-200 Alergény:

Minútky premium:

24. Grilovaný kozí syr na listovom šaláte s jablkom, cviklou a domácim dresingom, cesnakové krutóny
Hmotnosť: 90-250-50-20 Alergény: M,V,Os