

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 27.4.2026

## Polievky:

Cesnaková krémová so syrom a zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M

## Chladené jedlá:

Vyprážený bravčové karé, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, V, M

Zapekané rybie filé pod kôrkou, zemiakové pyré

Hmotnosť: 150-250g Alergény: R, M, V

Tofu na hubách, slovenská ryža

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Sója, L

## Výberové jedlo

Morčací plátok „argentinás,, zemiakové placky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-120-150g Alergény: L, V

## Zdravá strava

Hríbová s mrkvou a pórom

Hmotnosť: 0,33l Alergény:

Bravčové karé „sweet – chilli,, s ananásom, natural ryža

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény:

Grilovaný encian na mede, pečená hokaido tekvica s bielou a červenou cibuľou, hráškový hummus

Hmotnosť: 120-130-150g Alergény: M

## Minútky:

Špagety „aglio olio,, (cesnak, vňaťka, chilli, parmezán)

Hmotnosť: 350g Alergény: M, L

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

**Balíček – premium**

Polievka v skle – Gulášová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich