

### Polievky:

1. Kapustová s párkom Množstvo: 0,33l Alergény: L,Os
2. Mrkvová s pórom a hubami Množstvo: 0,33l Alergény: Hu

### Teplé jedlá:

1. Bravčový tokáň (syr, paprika, šampiňóny, cibuľa), tarhoňa, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M,Hu Kcal: KJ:
2. Bravčové údené mäso, zemiakový prívarok, chlieb  
Hmotnosť: 100-300-80 Alergény: L,M,Os,O,Sezam Kcal: KJ:
3. Kuracie „duo,, (1/2 vyprážené + 1/2 na prírodno kuracie mäso), jasmínová ryža, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 85-45-50-190-70 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:
4. Vegetariánske francúzske zemiaky (údený tofu syr), cvikla  
Hmotnosť: 350-150 Alergény: V,Sója Kcal: KJ:

### Zdravá strava – samoobslužný pult:

#### Mäsité jedlo:

Morčacie rolky so špenátom

#### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Zeleninové (cuketa, šampiňóny) krémové celozrnné cestoviny s parmezánom

Alergény: L,M,Sója,Hu

#### Teplá zelenina:

Čínska kapusta v jemne pikantnej omáčke Alergény: Os

Sezónna grilovaná zelenina

#### Príloha:

Quinoa

Natural ryža

#### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

### Minútky:

21. Ryžové rezance s kuracím mäsom „pad thai,, (kuracie prsia, jarná cibuľka, sójové klíčky, cesnak, mrkva, chilli, citrón, arašidy, koriander)  
Hmotnosť: 200-100-90 Alergény: Sója,O
22. Vyprážený karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os
23. Vyprážená kuracia pečienka, šťuchané zemiaky s červenou paprikou a cibuľkou, kyslé uhorky Hmotnosť: 170-200-100 Alergény: L,V,M,Os

### Minútky premium:

24. „Blue smash burger,, (burger žemľa, hovädzie mleté mäso, syr gorgonzola, smažená cibuľka, slanina, slaninová majonéza), cibuľové krúžky  
Hmotnosť: 250-3ks Alergény: L,V,M

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich