

Jedálny lístok – MEGGLE

Piatok - 24.4.2026

Polievky:

1. Kapustová s klobásou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,Os Kcal: 234 KJ: 980

2. Cuketová krémová

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 203 KJ: 850

Teplé jedlá:

1. Kurací „wok peking,, dusená ryža

Hmotnosť: 77-120-190 Alergény: L,Sója Kcal: 853 KJ: 3572

2. Grilovaný encian na mede, wok zelenina so sójovými klíčkami, hráškový hummus

Hmotnosť: 120-100-150 Alergény: M,Sója Kcal: 1464 KJ: 6130

3. „Marocké,, zemiakové placky so syrom a kurkumou, tzatziky

Hmotnosť: 350-150 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1211 KJ: 5070

4. Vyprážené bravčové karé plnené (syr, klobása, feferónky, hrášok), jasmínová ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1865 KJ: 7809

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich