

Jedálny lístok - MEGGLE

Utorok - 24.3.2026

Polievky:

1. Držková so zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 291 KJ:1218

2. Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 155 KJ:649

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé na prírodno, zemiakové strapačky

Hmotnosť: 78-300 Alergény: L,V,Os Kcal:1209 KJ:5062

2. Morská štika zapekaná s parmezánovou krustou, hráškové pyré

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R,Sója,M Kcal: 587 KJ:2458

3. Syrový karbonátok (2 ks), pečené zemiaky v šupke

Hmotnosť: 100-250 Alergény: L,V,M Kcal:2062 KJ:8634

4. Vyprážané morčacie prsia plnené (údený syr, údené mäso, cibuľa), dusená ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L,V,M Kcal:1663 KJ:6963

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mákkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíč bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich