

**Polievky:**

1. Držková so zemiakmi Množstvo: 0,33l Alergény: L
2. Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler

**Teplé jedlá:**

1. Bravčové karé na prírodno, zemiakové strapačky  
Hmotnosť: 90-300 Alergény: L,V,Os
2. Kuracie soté s hlivami, lámané zemiaky, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-250-150 Alergény: L,Hu
3. Vyprážené morčacie prsia plnené (údený syr, údené mäso, cibuľa), dusená ryža, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L,V,M
4. Syrový karbonátok (2 ks), pečené zemiaky v šupke, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 100-250-50 Alergény: L,V,M,Os

**Zdravá strava – samoobslužný pult:**

**Mäsité jedlo:**

Kuracie prsia v mede zapekané s hruškami a syrom

Alergény: M

**Ryba / Bezmäsité jedlo:**

Morská štika zapekaná s parmezánovou krustou Alergény: R,M

**Teplá zelenina:**

Pečený zeler s jablkami Alergény: Zeler

Parená brokolica

**Príloha:**

Basmati ryža

Hráškové pyré Alergény: Sója

**Čerstvá zelenina / šaláty:**

Listový

Paradajkový s bazalkou

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

**Minútky:**

21. Kuracie stehno s kosťou na spôsob „paprikáš“, slané palacinky, marinovaná cibuľa

Hmotnosť: 158-100-150-20 Alergény: L,V,M,Os

22. Vyprášaný karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os

23. Bravčové karé na spôsob „španielskeho vtáčika“, jasmínová ryža

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: L,V,Os

**Minútky premium:**

24. „Blue smash burger“, (burger žemľa, hovädzie mleté mäso, syr gorgonzola, smažená cibuľka, slanina, slaninová majonéza), cibuľové krúžky Hmotnosť: 250-3ks

Alergény: L,V,M