

Polievky:

1. Kapustová s klobásou Množstvo: 0,33l Alergény: L,Os
2. Zeleninová s bielou fazuľou, rozmarínom a citrónom Množstvo: 0,33l Alergény: :

Teplé jedlá:

1. Kuracie „kung pao,, dusená ryža
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: O,Sója
2. Viedenský bravčový plátok s pečenou cibuľou, zemiakové pyré, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-250-150 Alergény: L
3. Hovädzí plátok na červenom víne s koreňovou zeleninou, opekané zemiaky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 85-120-250-150 Alergény: L,Zeler
4. Zemiakové placky, tvarohová nátierka s kyslou smotanou a kôprom
Hmotnosť: 300-100 Alergény: L,V,M

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kurací steak s krémovou paradajkovou omáčkou Alergény: Sója

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Pečené údené tofu kocky na dusenej kyslej kapuste Alergény: Sója,Os

Teplá zelenina:

Parená mexická zelenina

Dusené hlivy so šampiňónmi Alergény: Hu

Príloha:

Quinoa

Zemiaky v šupke s medvedím cesnakom

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Jogurtovo – uhorkový „tzatziki,, Alergény: M

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. „Holandský,, rezeň vyprážený (mleté mäso, syr ementál), majonézový šalát

Hmotnosť: 170-300 Alergény: L,V,M,Os,Ho,Zeler

22. Vyprážený kafiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os

23. „Gyros,, šalát s kuracími kúskami (vykostené kuracie stehno, gyros korenie, ľadový šalát, kyslé uhorky, kukurica, červená cibuľa, paradajky, grécky jogurt, cesnak, bylinky), krutóny

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M

Minútky premium:

24. „Blue smash burger,, (burger žemľa, hovädzie mleté mäso, syr gorgonzola, smažená cibuľka, slanina, slaninová majonéza), cibuľové krúžky

Hmotnosť: 250-3ks Alergény: L,V,M

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich