

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 21.4.2026

Polievky:

Frankfurtská s párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L

Chladené jedlá:

Zemiakové guľky plnené údeným mäsom s kyslou kapustou

Hmotnosť: 350-100g Alergény: L, V, Os

Závitok z vykosteného kuracieho stehna (mozarella, slanina, salám, klobása, cibuľa),
dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-190-150g Alergény: L, M

Zapekané zemiaky s hermelínom a špenátom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: M, L, V

Výberové jedlo

Hovädzie soté „indické“, jasmínová ryža s koriandrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-190-150g Alergény: L

Zdravá strava

Cesnaková číra so zeleninou (zemiaky, mrkva, brokolica, pór)

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L

„Teriyaki“, kuracie prsia, ryžové rezance

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Sója, Sezam

Cviklové palacinky celozrnné plnené špenátom, syrom s orechami, pečená cuketa so
sezamom

Hmotnosť: 250-150g Alergény: L, V, M, Os

Minútky:

Rizoto „pomodoro“, grilovaný „halloumi“, grécky syr, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: M

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo,
Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich