

Jedálny lístok – MEGGLE

Pondelok - 20.4.2026

Polievky:

1. Frankfurtská s párkom

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 236 KJ: 988

2. Cesnaková číra so zeleninou (zemiaky, mrkva, brokolica, pór)

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 221 KJ: 925

Teplé jedlá:

1. Zemiakové guľky plnené údeným mäsom s kyslou kapustou

Hmotnosť: 350-100 Alergény: L,V,Os Kcal: 930 KJ: 3894

2. „Teriyaki,, kuracie prsia, ryžové rezance

Hmotnosť: 77-100-200 Alergény: Sója Kcal: 925 KJ: 3873

3. Zapekané zemiaky s hermelínom a špenátom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 542 KJ: 2269

4. Hovädzie soté „indické,, jasmínová ryža s koriandrom, zeleninová obloha

Hmotnosť: 85-120-190-70 Alergény: L Kcal: 1201 KJ: 5029

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich