

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 20.4.2026

## Polievky:

Špenátová s vajíčkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, V

## Chladené jedlá:

Bravčové stehno špikované klobásou, dusená ryža so zeleninou

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L, Zeler

Pečená bravčová krkovička, dusená červená kapusta na červenom vína, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L, V, M, Os

Elsaské široké rezance so špenátom, cesnakom, smotanou a syrom

Hmotnosť: 150-250-150g Alergény: M, L, V

## Výberové jedlo

Hovädzi plátok na rošte s pikantnou „mexickou“, zeleninou, opekané zemiaky s rascou

Hmotnosť: 85-120-250g Alergény: L

## Zdravá strava

Hrachová polievka s koreňovou zeleninou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler

Bravčová panenka „sous vide“, v jemnej cibulovej omáčke, zemiakové pyré s cesnakom

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Sója

Tofu na zelených fazuľkách a zázvore posypaný sezamom, natural ryža

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Sója, Sezam

## Minútky:

Grilované porciované kura, pečené zemiaky s koreňovou zeleninou, kyslé uhorky

Hmotnosť: 200-200-100g Alergény: Zeler, Os

## Balíčky

### Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keky

### Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

### Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich