

Jedálny lístok – MEGGLE

Štvrtok - 16.4.2026

Polievky:

1. Slepáčí vývar s cestovinou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Zeler Kcal: 191 KJ: 800

2. Šampiňónová so zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: Hu Kcal: 88 KJ: 368

Teplé jedlá:

1. Fašírka vyprážaná (mleté mäso) so zemiakovým prívarkom, chlieb

Hmotnosť: 150-300-80 Alergény: L,V,M,Os,Sezam,O Kcal: 1977 KJ: 8278

2. Diétna pečená treska (filé) so zeleninou a mozzarellou (mrkva, brokolica, hrášok, kukurica, cibuľa, cesnak, garam masala korenie, chilli), dusené zemiaky so špenátom

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R,M Kcal: 543 KJ: 2274

3. Slaný cuketový koláč

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1072 KJ: 4488

4. Morčací plátok so syrovou omáčkou a viedenskou cibuľou, ½ hranolky + ½ dusená ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-40-180-70 Alergény: L,M Kcal: 1609 KJ: 6737

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka
A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec
H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich
Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich