

Jedálny lístok – MEGGLE

Utorok – 14.4.2026

Polievky:

1. Gulášová (falošná) so zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 250 KJ: 1047

2. Zeleninový krém s kurkumou

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 103 KJ: 431

Teplé jedlá:

1. Plnená paprika (mleté mäso), knedľa

Hmotnosť: 150-150-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1619 KJ: 6779

2. Bravčové karé „sous vide,, so smotanovo – dijonskou omáčkou, baby zemiaky na masle

Hmotnosť: 77-100-200 Alergény: Ho,M Kcal: 931 KJ: 3823

3. Grilovaný encian, brusnicové ragú, tlačené zemiaky

Hmotnosť: 120-50-250 Alergény: M Kcal: 1063 KJ: 4451

4. Morčacia roláda „živánska,, (slanina, klobása, šampiňóny, paprika, cibuľa), opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-250-150 Alergény: L,Hu Kcal: 1150 KJ: 4815

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mákkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíč bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich