

## Jedálny lístok - MEGGLE

Pondelok - 9.3.2026

### Polievky:

#### 1. Fazuľková na kyslo

Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal:200 KJ:837

#### 2. Kalerábová s mrkvou a cícerom

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 114 KJ:477

### Teplé jedlá:

#### 1. Zabíjačkový tanier (jaternica, klobása), dusená kyslá kapusta, masťené zemiaky

Hmotnosť: 100-100-150-260 Alergény: L,Os Kcal: 1258 KJ:5267

#### 2. Kuracie nugetky v kukuričných lupienkoch, anglická zelenina na masle, pečené zemiaky s grilovacím korením

Hmotnosť: 140-100-160 Alergény: M Kcal: 1339 KJ:5606

#### 3. Karfiol zapekaný s bešamelom a kurkumou posypané sezamom, opekané zemiaky

Hmotnosť: 200-250 Alergény: L,V,M,Sezam Kcal: 768 KJ:3216

#### 4. Vyprážený bravčový rezeň v zemiakovom cestíčku, hranolky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-180-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1566 KJ:6557

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich