

### Polievky:

1. Gulášová falošná so zemiakmi Množstvo: 0,33l Alergény: L,M
2. Zeleninová jarná s ryžovými rezancami Množstvo: 0,33l Alergény:

### Teplé jedlá:

1. Kuracie prsia s prírodnou šťavou „mexické,, rizoto, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-200-150 Alergény: L
2. Koložvárska kapusta (mleté mäso), varené zemiaky  
Hmotnosť: 250-260 Alergény: Os,M
3. Vyprážený bravčový rezeň plnený (syr, šunka, šampiňóny), hranolky, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M,Hu
4. Zapekaná cuketa so syrom a šunkou, opekané zemiaky  
Hmotnosť: 200-250 Alergény: V,M

### Zdravá strava – samoobslužný pult:

#### Mäsité jedlo:

Bravčová panenka preliata horčicovou omáčkou  
Alergény: Ho

#### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Pečená paprika plnená zeleninou a natural ryžou  
Alergény: V

#### Teplá zelenina:

Pečená mrkva v mede  
Parený hrášok s kukuricou

#### Príloha:

Polenta  
Tlačené zemiaky  
Alergény:

#### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový  
Zelerový s jablkom, orechami a medom  
Alergény: Zeler,O  
Sterilizovaná zelenina  
Alergény: Os

#### Minútky:

21. Grilovaný heik, grilovaná zelenina (mrkva, kaleráb, cuketa), hráškové pyré  
Hmotnosť: 115-100-70-200 Alergény: R,M
22. Vyprážený „viedenský,, bravčový rezeň, dusená ryža  
Hmotnosť: 170-190 Alergény: L,V,M

#### Minútky premium:

24. „Veggie burger,, (vyprážený emental syr, domáca tatárska omáčka, sweetchilli omáčka, paradajky, ľadový šalát), tortilla chips  
Hmotnosť: 250-30 Alergény:L,V,M,Os

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich