

### **Polievky:**

1. Hríbová so zemiakmi Množstvo: 0,33l Alergény: L,Hu
2. Šošovicovo - paradajkový krém Množstvo: 0,33l Alergény:

### **Teplé jedlá:**

1. Sviečková na smotane z bravčového mäsa, knedľa  
Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M,Ho,Zeler
2. Kuracie prsia (paprika, cibuľa, cesnak, slanina), slovenská ryža, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L
3. Vyprážený morčací rezeň v syrovo - šunkovom cestíčku, mastené zemiaky, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 170-260-70 Alergény: L,V,M
4. Špenátové palacinky plnené tvarohovo - syrovou plnkou, dresing  
Hmotnosť: 350-50 Alergény: L,V,M,Os

### **Zdravá strava - samoobslužný pult:**

#### **Mäsité jedlo:**

Hovädzie soté s kukuricou a kurkumou

#### **Ryba / Bezmäsité jedlo:**

Treska (filé) pečená s cuketou a bylinkami

Alergény: R

#### **Teplá zelenina:**

Pečená biela cibuľa so šampiňónmi

Alergény: Hu

Karfiol v cesnakovej marináde

#### **Príloha:**

Zemiakové pyré

Alergény: Sója

Pšeno

#### **Čerstvá zelenina / šaláty:**

Listový

Paradajkový s červenou cibuľou

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

### **Minútky:**

21. Vykostené kuracie stehno v jogurtovej marináde s kari, grilovaná zelenina (cuketa, paradajka, biela cibuľa), grilované baby zemiaky s cesnakom

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: M

22. Vyprážený „viedenský“, bravčový rezeň, dusená ryža

Hmotnosť: 170-190 Alergény: L,V,M

### **Minútky premium:**

24. „Veggie burger“, (vyprážený emental syr, domáca tatárska omáčka, sweetchilli omáčka, paradajky, ľadový šalát), tortilla chips

Hmotnosť: 250-30 Alergény: L,V,M,Os

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich