

## Jedálny lístok - MEGGLE

Štvrtok - 5.3.2026

### Polievky:

#### 1. Hríbová so zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L,Hu Kcal: 172 KJ:720

#### 2. Šošovicovo - paradajkový krém

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal:422 KJ:1767

### Teplé jedlá:

#### 1. Sviečková na smotane z bravčového mäsa, knedľa

Hmotnosť: 78-200-190 Alergény: L,V,M,Ho,Zeler Kcal: 1449 KJ:6067

#### 2. Hovädzie soté s kukuricou a kurkumou, pšeno

Hmotnosť: 74-100-200 Alergény: Kcal: 759 KJ:3178

#### 3. Špenátové palacinky plnené tvarohovo – syrovou plnkou, dresing

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1406 KJ:5887

#### 4. Vyprážený morčací rezeň v syrovo – šunkovom cestíčku, masťené zemiaky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-260-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1342 KJ:5619

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich