

Polievky:

1. Hrášková polievka s haluškami

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M

2. Zeleninová krémová

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója,Zeler

Teplé jedlá:

1. Rybie filé zapekané so šampiňónmi a syrom, zemiakové pyré, zeleninový šalát

Hmotnosť: 130-50-250-150 Alergény: R,L,M,Hu Kcal: KJ:

2. Pikantný bravčový perkelt, halušky

Hmotnosť: 90-200-250 Alergény: L,V,M

3. Hydinové soté v zemiakovej placke posypané syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-200-150 Alergény: L,V,M

4. Údené tofu kocky na kyslej kapuste, varené zemiaky

Hmotnosť: 100-150-260 Alergény: Sója,Os

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacie soté so zelerom a baby mrkvičkou

Alergény: Zeler

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Vegetarianske burito (tortilla plnená zeleninovou zmesou a syrom), dresing

Alergény: L,V,M,Os

Teplá zelenina:

Pečený kaleráb s kôprom

Parená brokolica

Príloha:

Kus - kus

Alergény: L

Dusené zemiaky s pórikom

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Maďarský uhorkový šalát s červenou paprikou a pažitkou

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Hovädzí „stroganoff,, pečené zemiaky

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: L,M,Hu

22. Vyprášaný „viedenský,, bravčový rezeň, dusená ryža

Hmotnosť: 170-190 Alergény: L,V,M

Minútky premium:

24. „Vegie burger,, (vyprášaný emental syr, domáca tatárska omáčka, sweetchilli omáčka, paradajky, ľadový šalát), tortilla chips

Hmotnosť: 250-30 Alergény:L,V,M,Os

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich