

Jedálny lístok - MEGGLE

Streda - 4.3.2026

Polievky:

1. Hrášková polievka s haluškami

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V, M Kcal: 176 KJ: 737

2. Zeleninová krémová

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója, Zeler Kcal: 87 KJ:364

Teplé jedlá:

1. Rybie filé zapekané so šampiňónmi a syrom, zemiakové pyré

Hmotnosť: 120-50-250 Alergény: R,L,M,Hu Kcal: 657 KJ:2751

2. Morčacie soté so zelerom a baby mrkvičkou, kus - kus

Hmotnosť: 78-100-200 Alergény: Zeler,L Kcal: 494 KJ:2068

3. Údené tofu kocky na kyslej kapuste, varené zemiaky

Hmotnosť: 100-150-260 Alergény: Sója,Os Kcal: 556 KJ:2328

4. Hydinové soté v zemiakovej placke posypané syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-200-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1609 KJ:6737

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka
A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec
H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich
Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich