

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 4.3.2026

### Polievky:

Drobková so zeleninou a cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, Zeler

### Chladené jedlá:

Vykostené vyprážené kuracie stehno, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, V, M

Bravčový plátok (kuracia pečeň, slanina, šampiňóny, hrášok), opekané zemiaky

Hmotnosť: 90-200-250g Alergény: L, Hu

Haruľa s kyslou kapustou

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M, Os

### Výberové jedlo

Hovädzí perkelt, tvarohové rezance

Hmotnosť: 85-300g Alergény: L, V, M

### Zdravá strava

Pórkovo - petržlenový krém s pažitkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója

Kuracie s thajskou zeleninou, jasmínová ryža

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény:

Losos pečený s jablkami a citrónom, pečené bataty zemiaky s mrkvou

Hmotnosť: 115-120-190g Alergény: R

### Minútky:

Zemiaky na paprike podávané so šťavnatou bravčovou panenkou, parená cuketa s baby mrkvičkou

Hmotnosť: 200-90-50-70g Alergény: M

### Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

**Balíček - ovocný**

1,3 kg - 1,5 kg mix ovocia

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich