

## Jedálny lístok - MEGGLE

Utorok – 3.3.2026

### Polievky:

1. Drobková so zeleninou a cestovinou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler Kcal:176 KJ:737

2. Pórko - petržlenový krém s pažitkou

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 62 KJ:260

### Teplé jedlá:

1. Vykostené vyprážené kuracie stehno, dusená ryža

Hmotnosť: 140-190 Alergény: L,V,M Kcal:1451 KJ:6075

2. Loas pečený s jablkami a citrónom, pečené bataty zemiaky s mrkvou

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R Kcal: 614 KJ:2571

3. Haruľa s kyslou kapustou

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 629 KJ:2634

4. Hovädzí perkelt, tvarohové rezance

Hmotnosť: 85-300 Alergény: L,V,M Kcal: 1178 KJ:4932

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich