

## Jedálny lístok - MEGGLE

Štvrtok - 26.2.2026

### Polievky:

#### 1. Zemiaková so šampiňónmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L,Hu Kcal: 84 KJ:352

#### 2. Fazuľková s kôprom

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler, Sója Kcal: 189 KJ:791

### Teplé jedlá:

#### 1. Kurací steak, zeleninové rizoto

Hmotnosť: 77-120-200 Alergény: Kcal:864 KJ:3618

#### 2. Stredomorské fit rizoto z tresky (filé) na bielom víne s cesnakom, hráškom a farebnou paprikou, dusený špenát

Hmotnosť: 300-100 Alergény: R Kcal: 775 KJ:3245

#### 3. Zeleninový burger zapekaný so syrom, varené zemiaky s vňaťkou

Hmotnosť: 150-260 Alergény: L,V,M,Sója Kcal: 971 KJ:4066

#### 4. Vyprážené morčací rezeň v chrumkavej kruste, lámané zemiaky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-260-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1328 KJ:5560

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich  
R: Ryby a výrobky z rýb  
M: Mlieko a výrobky z mlieka  
A: Arašidy a výrobky z nich  
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec  
H: Horčica a výrobky z horčice  
S: Sezam a výrobky z nich  
Z: Zeler a výrobky zo zelleru  
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov  
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich  
Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho  
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich