

Polievky:

1. Hrástková Množstvo: 0,33l Alergény: L
2. Mrkvová s kurkumou Množstvo: 0,33l

Teplé jedlá:

1. Kurací steak s nivovou omáčkou, dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M
2. Pečené mäsové guľky z mletého mäsa plnené vajíčkcom (2 ks) zemiakové pyrė, kyslé uhorky
Hmotnosť: 150-250-100 Alergény: L,V,M,Os
3. Vyprážený bravčový rezeň v cesnakovej strúhanke s parmezánom, pečené zemiaky v šupke, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:
4. Zemiakové strapačky s kyslou kapustou
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacie s pikantnou salsou

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Wrap (arabská placka) plnená feta syrom, špenátom a paradajkami Alergény: L,V,M

Teplá zelenina:

Grilované hlivy Alergény: Hu

Dusené dlhé zelené lúsky

Príloha:

Cícerové pyrė

Quinoa

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Jogurtovo – uhorkový „tzatziki,, Alergény: M

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Kuracie „red curry,, (červené kari, kokosové mlieko, zázvor, cesnak, fazuľové struky, cherry paradajky, červená paprika, ananás), ryžové rezance
Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: M,Sója
22. Pečený bravčový bôčik, zemiaky v šupke so slaninkou, coleslaw z červenej repy
Hmotnosť: 160-200-100 Alergény:M,Os
23. Vyprážený oštiepok, hranolky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os

Minútky premium:

24. Americký „sandwich,, (kuracie prsia, šunka, cheddar syr, volské oko, medová horčica, ľadový šalát, paradajky), hranolky
Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M,Ho

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich