

Jedálny lístok - MEGGLE

Pondelok - 23.2.2026

Polievky:

1. Hrástková

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 283 KJ:1185

2. Mrkvová s kurkumou

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 118 KJ:494

Teplé jedlá:

1. Kurací steak s nivovou omáčkou, dusená ryža

Hmotnosť: 77-120-190 Alergény: L,M Kcal:738 KJ:3090

2. Wrap (arabská placka) plnená feta syrom, špenátom a paradajkami, dusené dlhé zelené lúsky

Hmotnosť: 200-150 Alergény: L,V,M Kcal: 451 KJ:2964

3. Zemiakové strapačky s kyslou kapustou

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 708 KJ:2964

4. Vyprážený bravčový rezeň v cesnakovej strúhanke s parmezánom, pečené zemiaky v šupke, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1848 KJ:7738

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka
A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec
H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich
Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich