

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 23.2.2026

### Polievky:

Špenátová s vajíčkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V

### Chladené jedlá:

Zemiakové guľky plnené údeninou, dusená kyslá kapusta

Hmotnosť: 250-150g Alergény: V, L, Os

Bravčový perkelt, halušky

Hmotnosť: 90-200-250g Alergény: V, L, M

Cestoviny so zeleninou a tuniakom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: L, V, M, R

### Výberové jedlo

Vyprážaná morská štika, masťené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M, R

### Zdravá strava

Zeleninová s kurkumou a zázvorom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója, Zeler

Trhané hovädzie mäso, pečené zemiaky „indické“,

Hmotnosť: 100-50-250g Alergény:

Mrkvovo – brokolicové placky, pečená cvikla, tatárska omáčka

Hmotnosť: 150-250-50g Alergény: V, Os

### Minútky:

Morčacie stehno, krémové hráškové rizoto, opečený pórík

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: L, M

### Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich